



Допингийн шинжилгээ өгөхжурам



Regional
Anti-Doping
Organization
of
Central
Asia



RAD OCA





Тамирчны мэдээлэл

1. Овоз

2. Нэр

3. Төрсөн он сар өдөр

4. Тамирчны иргэншил

5. Гэрийнхаяг: байр, гудамж, дүүрэг, (аймаг) хот, улс

6. Умак

7. Цахум хаяг

8. Эмчийн овог нэр

9. Дасгалжуулагчийн овог нэр

10. Спортын төрөл

Тэмцээний үеийн тамирчны мэдүүлэг

1. Сайнбайнаа? таныг допингийн шинжилгээнд хамруулахаар сонгосон байна.
2. Би таныг допингийн шинжилгээ хийх газар хүргэж өгнө. Та надад харагдах газар байгаарай.
3. Та насанд хүрсэн үү?
Хэрэв та насанд хүрээгүй бол таны төлөөлөгчийг допингийн шинжилгээ хийх газар тантай хамт байлгах хэрэгтэй.
4. Допингийн шинжилгээ хийх үед танд олгосон эрх үүрэгтэй танилцана уу.
5. Хэрэв та үүргээ биелүүлэхгүй байх юм бол танд допингтой тэмцэх дүрмийн дагуу арга хэмжээ авна.
6. Танд асуулт байна ю?
7. Допингийн шинжилгээний үеийн тамирчны эрх, үүрэг бүхий энэхүү мэдүүлэгтэй танилцаж та гарын үсэг зурснаар допингийн шинжилгээ өгөхийг зөвшөөрсөн баталгаа болно.

Тамирчны эрх, үүрэг

Тамирчин та дараах эрхтэй:

- ❖ Төлөөлөгч байлгах, шаардлагатай гэж үзвэл орчуулагч авах;
- ❖ Допингийн шинжилгээний сорилыг хэрхэн өгөх тухай шаардлагатай нэмэлт мэдээлэл авах;
- ❖ Хүндэтгэх шалтгааны улмаас допингийн шинжилгээ өгөх цагаа хойшлуулж болно, ингэхдээ допингийн шинжилгээ авах эмчээс зөвшөөрөл авч, допингийн шинжилгээний албаны байцаагчийн хяналтан дор байна;
- ❖ Хөгжлийн бэрхшээлтэй тамирчин допингийн шинжилгээг тохирсон хэлбэрээр өгөх боломжтой.

Тамирчин та дараах үүрэгтэй:

- ❖ Допингийн шилжилгээ авах үед допингийн шинжилгээний албаны байцаагчийн дэргэд байх (мэдэгдэл авснаас хойш допингийн шинжилгээ авч дуустал);
- ❖ Таныг нотлох биеийн байцаалт, заавал таны зурагтай байх ёстой;
- ❖ Шинжилгээ авах үеийн дүрмийг чанд сахих(дүрмийг сахихгүй эсвэл шинжилгээ өгөхөөс татгалзсан тохиолдолд допингтэй тэмцэх дүрмийг зөрчсөнд тооцно);
- ❖ Хүнтэтгэх шалтгаангүй бол допингийн шинжилгээг товлосон газарт яаралтай ирж өгөх.

Тамирчиндхэрэгтэй мэдээлэл

Хэрэв та шинжилгээ өгөхөөс өмнө хоол идэж шингэн юм их уувал танд эрсдэлтэй. Ямарч тохиолдолд их шингэн уухаас зайлсхийгээрэй, учир нь шингэн зүйл нь шээсний дээжийг шингэрүүлж шаардлагатай нягтралыг багасгадаг.

Допингийн шинжилгээнд өгөх таны шээсний дээж нь допингийн шинжилгээ авах тухай мэдэгдэл авсны дараах анхны шээс байх ёстой. Шинжилгээнд орохын өмнө усанд орохыг, мөн ариун цэврийн өрөөнд орохыг хориглоно.

Дараахь тохиолдолд та допингийн шинжилгээг хойшлуулж болно:

- ❖ Шагнал гардуулах ёслолд оролцох;
- ❖ Хэвлэл мэдээллийн хурал, ярилцлаганд оролцох;
- ❖ Цаашид тэмцээнд оролцох;
- ❖ Бэлтгэл хийх;
- ❖ Төлөөлөгч буюу орчуулагч хайх тохиолдолд
- ❖ Допингийн шинжилгээний байцаагчаас хүндэтгэх шалтгаан гэж үзсэн бусад шалтгаан үед;
- ❖ Бэлтгэл хийж дууссан үед (тэмцээний бус шинжилгээний үед).

Допингийн шинжилгээ өгөхжурам

- Ta шинжилгээ өгөхөд бэлэн болсон үедээ дээжний савыг авна .
- Савны бүрэн бүтэн байдал, цэвэр эсэхийг шалгана.
- Шинжилгээ өгөхийн өмнө савангүй усаар гарцаа сайн угааж хатаана .
- Уутнаас дээжний савыг гаргахдаа савны дотор талын хананд гарцаа хүргэж болохгүй. Тагийг уутан дотор үлдээнэ.
- Та 90 мл багагүй шээсийг дээж болгон өгнө.





❖ Допингийн шинжилгээ авах хяналтын байцаагчид саад болохгүйн тулд та шээх үедээ бүсэлхүүнээс гуяны дунд хэсэг хүртэл нүцгэлж, ханцуйгаа тохой хүртэл шамнасан байна.

❖ Допингийн шинжилгээ авах хяналтын байцаагч нь тантай ижил хүйсний хүн байна.

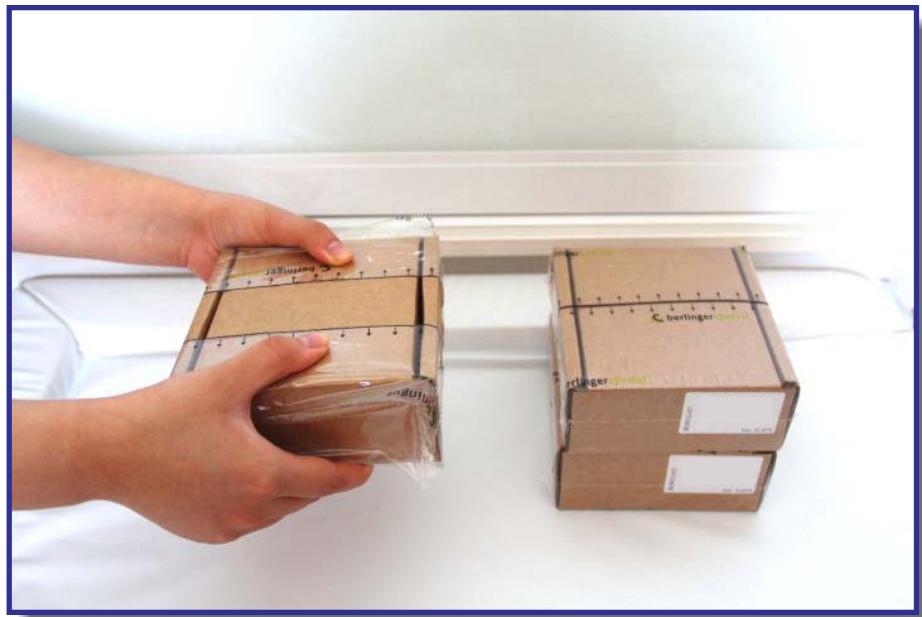
❖ Дээж аесны дараа савыг сайн таглана.

❖ Шээсний дээжтэй сав ыгтанд болон допингийн шинжилгээнмий байцаагчийн нүдэнд харагдхаар газар байрлуулна .





- ☞ Шинжилгээ өгөх савны багцыг сонгож авна уу, савнууд нь А болон В гэсэн тэмдэгтэй байгаа.
- ☞ Савны бүрэн бүтэн байдлыг шалгаж савыг онгойлгоно уу.





- ❖ Хайрцагнаас бүх зүйлийг гаргана уу. А болон В савны дугаар нь таган дээрхи дугаар, мөн хайрцагны дугаартай ижилхэн болохыг шалгана уу. Савнууд нь лацтай бөгөөд дотор нь өөр шингэн зүйл, бодис байхгүй болохыг дахин шалгана уу.
- ❖ Улаан цэнхэр туузнаас татаж савыг нээж тагийг онгойлгоно уу. Саван дээрхи улаан пластик цагирагийг авна уу.





- ❖ Эхлээд дээжнээс 30 мл В саванд хийнэ үү, дараа нь А саванд 60 мл багагүй дээжийг хийнэ үү. Саванд бага зэргийн дээж үлдээж байцаагч шээсний харьцангуй нягтралыг шалгах болно.
- ❖ Хоёр савыг сайн таглана уу, тагийг чангалж байхад чаг хийх дуу гарна. Савнууд сайн таглагдсан эсэхийг шалгаж савыг доош нь харуулж дахин нэг шалгана уу. Допингийн шинжилгээ авах байцаагч тагийг шалгаж дээш доош болгон гойжих эсэхийг шалгана.
- ❖ Сав болгоныг тус тусд нь бэлдсэн тээвэрлэлтийн зориулттай уутанд хийж лацадсан уутнуудыг хайрцааг дотор хийнэ үү.

Анхаар! Допингийн шинжилгээ авах байцаагч болон танаас өөр хүн лацдахаас өмнө ямар ч сав, уутанд гар хүрэхгүй байх ёстой. Допингийн шинжилгээ авах байцаагч болон таны төлөөлөгч допингийн шинжилгээг хийж дуусахад туслах ба энэ нь зөвхөн таны зөвшөөрлөөр л хийгдэнэ





❖ Допингийн шинжилгээ авах байцаагч нь шээсний харьцангуй нягтралыг шалгах экспресс-тестийг индикаторын цаасаар эсвэл рефрактометрээр хийнэ. Нягтралын хэмжээ индикаторын цаасаар шалгах тохиолдолд 1,010-ээс багагүй ,харин рефрактометрээр хийхэд 1,005-ээс багагүй байх ёстой.



Анхаар! Хэрэв шээсний нягтрал шаардлагатай хэмжээнээс бага байвал та ойрын хугацаанд дахин шинжилгээ өгөх шаардлагатай.





- ❖ Сүүлийн 7 хоног хэрэглэж байсан эм болон хүнсний нэмэлт бүтээгдэхүүнийг нэрлэнэ үү (витамин, дусал, шүршигч, тос, ургамалын гаралтай эм болон бусад).
- ❖ Допингтэй эсрэг байгууллагаас болон олон улсын холбооноос олгосон хориотой бодис хэрэглэх зөвшөөрөлтэй бол тэрхүү зөвшөөрлийн хуулбарыг допингийн шинжилгээ авах байцаагчид өгч протоколд энэ тухай тэмдэглүүлэх ёстой.
- ❖ Таны допингийн шинжилгээг хийж дууссаны дараа та өөрийн шинжилгээг цаашид допингийн эсрэг эрдэм шинжилгээний ажилд ашиглуулахыг зөвшөөрөх үү?
Энэ тохиолдолд лаборатори нь таны хувийн нууцыг задруулахгүй .
- ❖ Танд болон таны төлөөлөгчид допингийн шинжилгээний явцын талаар ямар нэгэн шүүмжлэл эсвэл хүсэлт байвал допингийн шинжилгээний протоколд тэмдэглэх боломжтой.
- ❖ Допингийн шинжилгээний протоколд бичсэн бүх мэдээллийг сайтар шалгаж дээжний дугаарыг протоколд заасан дугаартай тулгаж нягталж үзнэ үү.





☞ Та протоколд гарын үсэг зурснаар дараах зүйлийг батлах болно:

- ✓ Бүх мэдээлэл нь үнэн зөв.
- ✓ Дээр заасан нөхцөлд дээж авах үйл ажиллагаа тогтоосон журмын дагуу явагдсан.
- ✓ Допингийн шинжилгээний мэдээлэл, лабораторийн шинжилгээний дүн, ямар нэгэн тorgуул шийтгэлтэй холбоотой мэдээлэл нь Допингийн эсрэг олон улсын хуулийн дагуу тодорхой албан тушаалтнуудад хүргэгдэх ёстой.
- ✓ Таны шинжилгээний тухай мэдээллийг таны хүсэлтийн дагуу ADAMS-д (допингийн эсрэг менежмент, удирдлагын систем) боловсруулахыг та зөвшөөрсөн.

