



اطلاعات برای سپورتمین



Regional
Anti-Doping
Organization
of
Central
Asia

RADOC

ىرد



اطلاعات در باره سپورتمن

۱. نام خانوادگی
۲. نام
۳. تاریخ تولد: روز، ماه، سال تولد
۴. تابعیت به صفت سپورتمن
۵. آدرس منزل ورزشکار: کوچه، خانه، شهر، ولایت، کشور
۶. تیلفون
۷. آدرس الکترونیک
۸. نام خانوادگی و نام دکتور
۹. نام خانوادگی و نام مربی سپورتمن
۱۰. سپورت و نوع سپورت

DOPING CONTROL FORM FORMULAIRE DE CONTRÔLE DU DOPAGE	
1. ATHLETE NOTIFICATION - NOTIFICATION DU SPORTIF	
ATHLETE INFORMATION - INFORMATION CONCERNANT LE SPORTIF	
3. INFORMATION FOR ANALYSIS - INFORMATIONS CONCERNANT L'ANALYSE	
4. CONFIRMATION OF PROCEDURE FOR URINE AND/OR BLOOD TESTING - CONFIRMATION DE LA PROCÉDURE POUR LE CONTRÔLE D'URINE ET/OU DE SANG	

اصول با خبر کردن سپورتمین در هنگام برگزاری مسابقه

۱. سلام علیکم، شما برای گذشتن مرحله دوپینگ کنترل انتخاب شده اید

۲. من شمارا تابه مرکز دوپینگ کنترل رفاقت میکنم. از شما خواهش میکنم سعی کنید همیشه در شعای قابل دید من را را داشته باشید.

۳. شما به سن بلوغ رسیده اید؟

اگر به سن بلوغ نرسیده باشید در همگام گذشتن از مرحله دوپینگ کنترل حضور نماینده شما لازم خواهد بود.

۴. بفرمایید با حقوق و وظایف خود در هنگام گذشتن از مرحله دوپینگ کنترل آشنا شوید.

۵. در صورتی که شما وظایف خود را عایت نکنید مطابق با قواعد ضد دوپینگ ممکن است نسبت به شما مجازات اعمال کنند.

۶. در این رابطه سوالی دارید؟

۷. با امضای پرونکل دوپینگ کنترل شما تایید می کنید که خبرنامه مذکور را در یافت کرده و با آن آشنا شده اید و همچنین تایید می کنید

که اطلاعات مربوط به حقوق و وظایف خود در مرحله گذشتن از دوپینگ کنترل را هم در یافت نموده و موافق هستید نمونه را بشکل و

اصول تقاضا شده تحويل دهید.

حقوق و وظایف سپورتمین

شما به صفت سپورتمین حق دارید تا:

- ﴿ نماینده شما حضور پیدا کند و در صورت لزوم ترجمان حضور داشته باشد؛
- ﴿ در رابطه با نحوه گرفتن نمونه ای جهت دوپینگ کنترل اطلاعات تکمیلی در یافت کنید؛
- ﴿ با موافقت مامور دوپینگ کنترل و بنا به عذر موجه به تاخیر انداده شدن رسیدن خود به مرکز دوپینگ کنترل را در خواست کنید و در جنین موارد در تمام وقت تحت رفاقت کارمند دوپینگ کنترل قرار گیرید؛
- ﴿ دیگرگون نمودن اصول گرفتن نمونه دوپینگ کنترل نسبت به سپورتمینهای دارای امکانات محدوده را تقاضا کنید.

به صفت سپورتمین شما موظف هستید:

- ﴿ در طول پروسه دوپینگ کنترل (از لحظه در یافت خبرنامه تا به ختم رسیدن نمونه برداری جهت دوپینگ کنترل) باید در شاعع قابل دید کارمند خدمات دوپینگ کنترل قرار داشته باشد؛
- ﴿ سند مربوطه تایید کننده شخصیت خود را که باید عکس داشته باشد ارایه کنید؛
- ﴿ تمام مقررات پروسه گرفتن نمونه را رعایت کنید زیرا عدم رعایت مقررات یا خودداری از دادن نمونه میتواند به تخریب قواعد ضد دوپینگ بازجامد؛
- ﴿ باستثنای موردی که بنا به عذر موجه برای شما اجازه داده شده است باید فوراً خود را به مرکز انجام دوپینگ کنترل برسانید تا جهت دوپینگ کنترل نمونه تحويل دهید.

اطلاعات برای سپورتمین

اگر شما قبل از دادن نمونه غذا یا مایع ای استعمال کنید خود را به مخاطره می اندازید. در هر صورت شما باید از استعمال مایعات زیاده پرهز کنید که این عمل شما می تواند باعث رفیقتر شدن نمونه ادرار و کمتر شدن وزن مخصوص آن از مقدار لازمه شود.

نمونه ای که شما برای دوپینگ کنترل تحویل می دهید باید نمونه اولیه ادرار پس از رسیدن خبر لزوم گذشتن از دوپینگ کنترل باشد. گرفتن دوش یا رفتن به دستشویی قبل از دادن نمونه اکیدن منوع است.

در موارد زیر شما می توانید اجازه داشته باشید جهت حضور در مرکز دوپینگ کنترل تاخیر کنید:

- ﴿ شرکت در مراسم در یافت جایزه؛
- ﴿ شرکت در مصاحبه مطبوعاتی یا مصاحبه با خبرنگار؛
- ﴿ ادامه شرکت در مسابقه؛
- ﴿ انجام مشق و تمرینات؛
- ﴿ گرفتن معاونت طبی؛
- ﴿ پالبدن نماینده و یا ترجمان؛
- ﴿ پالبدن سند تایید کننده شخصیت.
- ﴿ دیگر موارد که مقتضی دوپینگ کنترل آنها را مورد موجه تشخیص داده است؛
- ﴿ اتمام مشق و تمرینات (در مواردی که آزمون های خارج از مسابقات انجام میگیرد).

مقررات تحویل دادن نمونه برای دوپینگ کنترل

- مح وقته که شما آماده شده اید نمونه را تجویل دهید ظرفی را برای آن لازم است انتخاب کنید و در سالم بودن بارجامه آن و تمیز بودن ظرف مطمئن شوید.
- مح مستقیماً قبل از تحویل دادن نمونه دستها یتان را با دقت و بدون استفاده از صابون بشویید و خشک کنید.
- مح بارجامه را باز کرده ار داخل آت فقط ظرفی را در آورد که برای دادن نمونه لازم است، در ضمن به دیواره های داخلی آن دست نزنید. سرپوش ظرف را در داخل بارجامه بگذارید.
- مح شما باید حداقل بمقدار ۹۰ میلیلیتر ادرار تحویل دهید.



۶۰ برای آنکه کارمند خدمات دوپینگ کنترل بتواند بر پروسه پیشاب دید و نظارت مستقیم داشته باشد باید اندام را از کمر تا وسط ران عریان کرد و آستینه را بالای آرنج زد.

۶۱ کارمند خدمات دوپینگ کنترل که بر جریان گرفتن و تحويل نمونه نظارت دارد باید با شما همجنس باشد.

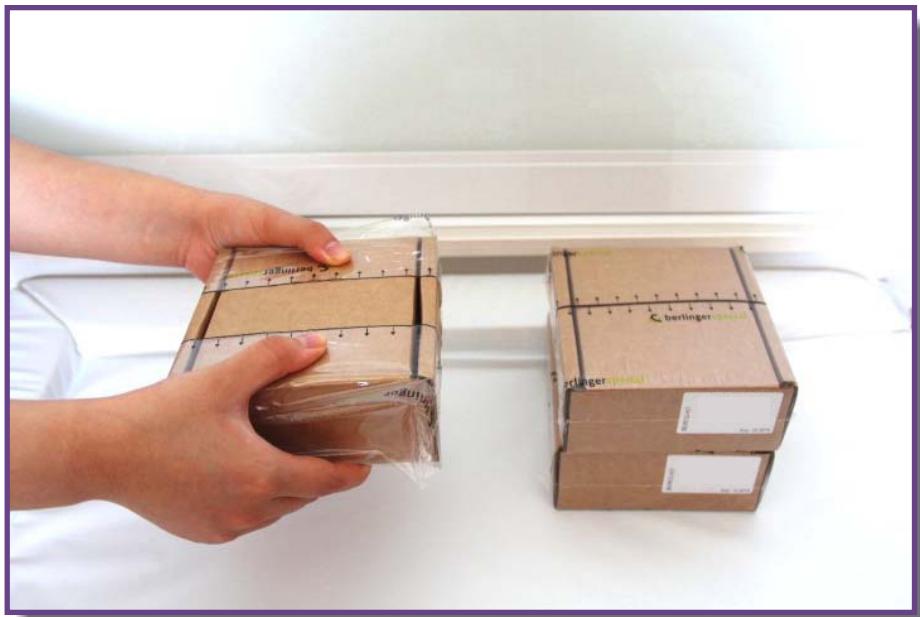
۶۲ پس از تحويل دادن نمونه باید سرپوش ظرف را بست.

۶۳ ظرف دارای نمونه باید همیشه در شعاع دید شما و در شعاع دید کارمند خدمات دوپینگ کنترل قرار داشته باشد.



۴۰ برای گرفتن نمونه کمپلیت و سایل (ظرف) را انتخاب کنید که باید دارای شیشه های با علامت A و B باشد.

۴۱ یک پارچه و سالم بودن بار جامه ظرف را کنترل و آن را باز کنید.



۴۵ همه چیزی را که در داخل بازجامه موجود است در آورید. مطمئن شوید که شماره های A و B طرف ها با سرپوش موافق داشته و شیشه ها مهر خورده و آلوده با مایه ای نمیباشد

۴۶ شیشه هارا بوسیله کشیدن تسمه های برنگ قرمز و آبی بار کرده و سرپوش را بار کنید. از شیشه ها خلقه های پلاستیکی قرمز رنگ را در آورید.



۳۰ میلیلیتر از نمونه را به شیشه با علامت B ریزید و سپس حداقل ۶۰ میلیلیتر از نمونه را به شیشه با علامت A ریزید. در داخل ظرف باید مقداری از ادرار باقی ماند تا تفتشگر خدمات دوپینگ کنترل بتواند تراکم نسبی ادرار را بسنجد.

دو شیشه را پیچانده تا شنیده شدن آخرین صدا محکم ببندید. مطمئن شوید که شیشه ها محکم بسته شده و از آنها چیزی نمی‌ریزد. تفتشگر خدمات دوپینگ کنترل هم باید تایید کند که شیشه ها سفت بسته شده و در موقع تکان خوردن از آنها مایع ای نمی‌ریزد.

هر یک از شیشه را به پاکت جداگانه حمل ببیچید که جزو کمپلیت می‌باشد و شیشه هارا در بکس جا دهید.

توجه! در جریان پروسه گرفتن نمونه کسی - نه تفتشگر خدمات دوپینگ کنترل و نه شخصی دیگر - تا زمان مهر خوردن شیشه های دارای نمونه حق ندارد به ظروف شما دست بزند. تفتشگر خدمات دوپینگ کنترل یا نماینده شما میتواند در باتمات رساندن پروسه نمونه گیری فقط با اجازه شما کمک کند.





تفتیشگر خدمات دوپینگ کنترل اکسپرس می آزمایش باقی مانده ادرار را جهت تشخیص تراکم (وزن مخصوص) بوسیله اندیکاتور یا رفریکتو متر انجام می دهد . تراکم ادرار در صورت آز مایش بوسیله اندیکاتور باید حد اقل بمیزان 1.010 و در صورت آزمایش بوسیله رفریکتو متر باید حد اقل بمیزان 1.005 باشد.



توجه! در صورتیکه مقدار تراکم ادرار در حد معین نبود شما باید مجدداً در نزدیکتین مدت نمونه دیگر ادرار را تحویل دهید.

۷) همه مواد درمانی و مواد تکمیلی خوراکی (ویتامینها ، قطره ها ، اسپری ها ، مرهم ها ، مواد درمانی روغنی و غیره) را که در دوام روز آخر استعمال کرده اید نام ببرید.

۸) اگر مجوز استفاده از مواد درمانی ممنوع شده برای مقاصد درمان را داشته باشید که از جانب موسسه ذی صلاح سازمان ضد دوپینگ یا فدراسیون بین المللی داده شده است کپی آن را به تفتيشگر خدمات دوپینگ کنترل ارایه نموده و در پروتکل صبط کنيد.

۹) آیا موافق هستید که پس از اتمام آنالیز نمونه های شما جهت تعیین وجود دوپینگ برای مقاصد ایجاد اصول جدید مبارزه با دوپینگ استفاده شود؟ در اين موارد آزمایشگاه هیچ اطلاعاتی را بتواند شخص شمارا افشاکند نخواهد داشت.

۱۰) اگر خود شما یا نماینده شما مطلبی در رابطه با تغییر دادن آن را داشته باشد می توانید آنها را در پروتکل دوپینگ کنترل ثبت کنید.

۱۱) تمام اطلاعات نوشته شده در پروتکل دوپینگ کنترل و نمبر نمونه و نمبر کمپلیت و سایل نمونه را که در پروتکل ثبت شده است تفتيش کنيد.





۷۰ با امضای پروتکل دوینگ کنترل شما تایید میکنید که:

- ✓ اطلاعاتی که شما داده اید صحیح ایت؛
- ✓ نمونه گیری مطابق با مقررات تایید شده گرفتن نمونه و با نظر داشتن قوانین فوق انجام داده شده است؛
- ✓ تمام اطلاعات و ابسته به دوینگ کنترل از جمله نتایج آزمایشات همراه با مجازات احتمالی باید مطابق با قواعد ضد دوینگ جهانی به مقامات مربوطه رسانیده شود.
- ✓ شماره ضایت دارید که اطلاعات مربوط به نمونه شما در سیستم مدیریت و اداره ضد دوینگ مورد استفاده قرار گیرد.

