

Regional  
Anti-Doping  
Organization  
of  
Central  
Asia

RADOCA



# د و پی نگ و تند رستی



## تعريف دوپینگ و قوانین مبارزه با دوپینگ

براساس مجموعه قوانین بین المللی مبارزه با دوپینگ، انجام هر عملی که موجب نقض یک یا چند گزینه از قوانینی که در فقره 1.2-10 آیین نامه مبارزه با دوپینگ ذکر شده، دوپینگ نامید می شود.

طبق این قانون ناقصین این گزینه ها حتی اگر جواب آزمایش دوپینگ آنها مثبت هم نباشد، دوپینگی به حساب می آیند.

نقض قوانین مبارزه با دوپینگ عبارتند از:

✓ حمل مواد ممنوعه و میتابولیت های آن یا حمل مارکر آزمایش که از یک ورزشکار دیگر گرفته شده باشد.

✓ استفاده از مواد ممنوعه، تلاش برای استفاده از این مواد توسط ورزشکار یا استفاده به روش ممنوعه.

✓ تلاش برای پنهان شدن از دادن آزمایش، امتناع از دادن آزمایش یا حاضر نشدن در موعد مقرر برای دادن آزمایش.

✓ نقض مقررات معلومات دھی درباره موقعیت ورزشکار.

✓ تقلب یا تلاش برای جعل کاری در هر مقطع از آزمایش دوپینگ.

✓ به همراه داشتن مواد ممنوعه یا روش استفاده ممنوعه.

✓ توزیع هر نوع مواد ممنوعه، تلاش برای توزیع مواد مذکور یا آموزش روش های ممنوعه به دیگران.

✓ تجویز و توصیه، تلاش برای تجویز و توصیه هر نوع مواد ممنوعه یا آموزش روش های ممنوعه به ورزشکاران.

✓ مشارکت (کمک، تشویق، ترویج، تحریک یا هر نوع مشارکت عمدى که باعث نقض قوانین مبارزه با دوپینگ شود).

✓ همکاری غیرقانونی (همکاری ورزشکار و افرادی که تحت نظارت سازمان مبارزه با دوپینگ قرار دارند با ورزشکار یا اشخاصی که از طرف این سازمان رد صلاحیت شوند).

نقض قوانین مبارزه با دوپینگ توسط آزمایشات گوناگون معتبر به اثبات رسانده می شود، از جمله نتایج آزمایشگاهی و شواهد غیر آزمایشگاهی که بنام شواهد غیر آنالیتیک یاد می شوند.

این شواهد تنها منحصر به دفترچه سلامت (وضعیت بیولوژیکی فعلی، نتایج آزمایشات قبلی ورزشکار)، اعتراف خود ورزشکار، گواهی دادن شاهد برعلیه او و موجودیت شواهد گوناگون مستند نمی شوند.

بر اساس قوانین بین المللی ضد دوپینگ هر ورزشکار باید این مقررات را رعایت کند، زیرا این مقررات بخشی از قوانین مسابقات محسوب می شود. پذیرفتن و رعایت این مقررات یکی از شرایط شرکت در مسابقات بوده و در صورت ندانستن این مقررات مسئولیت بدوش خود ورزشکار می باشد.

## طبقه بندی داروهای دوپینگ

در سال های اخیر، نفوذ داروها (نه تنها ویتامین ها بلکه داروهای جدی و تهدید کننده حیات) به محیط ورزشی نوجوانان و جوانان، به یکی از چالش های بزرگ تبدیل شده است. مریبان، ورزشکاران و دراکتر موارد خود والدین برای رسیدن به نتایج بهتر ورزشی، ورزشکاران جوان و نوجوان را تشویق به استفاده از این داروها می کنند. بنا بر این، در خیلی موارد این داروها بجای بهبودی عملکرد ورزشی، اثرات نامطلوب و مخرب بر سلامت ورزشکاران جوان دارد. نبود آزمایشات بالینی طولانی مدت، برای مشخص کردن عوارض جانبی استفاده طولانی مدت از این داروها، باعث عدم آگاهی ورزشکار از عوارض جانبی این داروها شده، که ممکن است باعث اختلالات شدید سلامتی ورزشکاران جوان شود.

## ۱. استروئیدهای آنابولیک

خطرناک ترین داروی دوپینگ بوده که به طور گسترده در ورزش های حرفة ای و غیر حرفة ای استفاده می شود. لست داروهای این گروه خیلی گسترده بوده، به اشکال مختلف قرص، آمپول، پلستر و غیره، بصورت منحل در آب یا روغن عرضه می گردد. استروئیدها ماهیجه ها را قوی و بزرگ می کنند، اما عواقب استفاده از آنها برای سلامتی بسیار خطرناک است.

لازم است بدانید که استروئیدها عوارض جانبی خیلی خطرناکی بر سلامت نوجوانان دارند. در این مرحله سنی، این داروها نه تنها بر رشد جسمی و جنسی نوجوان تاثیرات قابل توجهی می گذارد، بلکه رشد و تکامل خیلی از ویژگی های شخصیتی نوجوان را هم تحت تأثیر قرار می دهد. ویژگی های شخصیتی تا آخر عمر با فرد مذکور باقی می ماند.

نوجوانانی که از استروئیدها استفاده می کنند، پرخاشگر، به راحتی تحریک پذیر، به طور دوره ای دچار افسردگی یا سرخوشی می شوند، به راحتی ناراحت، خشمگین و غیرقابل تحمل می شوند. این افراد دایمی متمایل به خشم بوده، در موارد شدید دست به خشونت می زنند.



## تأثیرات مخرب مصرف استروئیدها بر سلامت

- ✓ وابستگی روانی؛
- ✓ افزایش پرخاشگری؛
- ✓ نوسانات خلقی؛
- ✓ بیماری کبد؛
- ✓ بیماری های قلبی عروقی؛
- ✓ افزایش فشار خون؛
- ✓ آکنه (جوانی دانه)؛
- ✓ اختلالات جنسی و عقامت.



صرف استروئیدهای آنابولیک در مردان، باعث انقباض بیضه ها، کاهش تولید اسپرم و اختلالات میل جنسی و در زنان باعث خشن شدن (مردانه شدن) صدا، افزایش رشد موهای زاید در صورت و بدن و اختلال پریود (عادت ماهوار) می گردد.

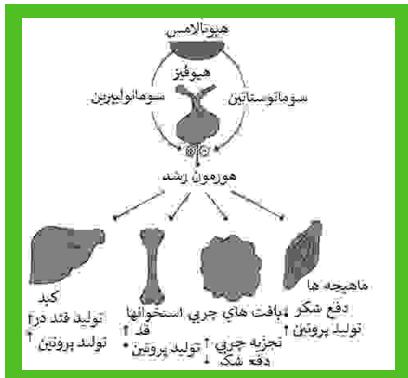
## ۲. هورمون رشد

این هورمون یکی از جمله رایج ترین داروهای مورد علاقه ورزشکاران محسوب می شود. این هورمون باعث بزرگ شدن و قوی شدن ماهیچه ها، تقویت سیستم اسکلتی عضلانی (رباط ها، تاندون ها، فاسیا و استخوان ها) می شود. با این حال، استفاده از این هورمون توسط افراد بزرگسال منجر به از سرگیری رشد اندام ها و بافت ها در اندام های مختلف داخلی (از جمله از قلب، کلیه ها، ریه ها و غیره) می شود، که این رشد غیر طبیعی باعث بزرگ شدن بیش از حد اندام های مذکور شده، در نتیجه فعالیت های طبیعی آنها را مختل می کند.

استفاده از هورمون رشد تأثیرات ذیل را بر سلامت انسان دارد:

- ✓ رشد غیر طبیعی قد؛
- ✓ سردردهای شدید؛

- ✓ مشکلات بینایی؛
- ✓ افزایش فشار خون و خطر نارسایی قلبی؛
- ✓ دیابت و تومورها؛
- ✓ آرتروز؛
- ✓ بزرگ شدن قلب؛
- ✓ اختلال در عملکرد کبد و غده تیروئید.



## ۳. اریتروپویتین

اگرچه در نگاه اول این داروی دوپینگ یک داروی ساده و بی ضرر بنظر می رسد، ولی با مطالعه دقیق تر این دارو می توان متوجه عوارض خطرناک آن بر سلامت شد.

در پزشکی (طب)، اریتروپویتین به پروسه تشکیل حجرات سرخ (گلوبول های قرمز) بالغ در بدن گفته می شود. وظیفه گلوبول های قرمز یا کربووات سرخ رساندن اکسیژن به سلول ها و یافته ها است.

این دارو در دوزهای بلند با تحریک بیش از حد مغز استخوان (محل تشکیل گلوبول های قرمز خون)، باعث تولید بیش از حد گلوبولهای قرمز می شود، در نتیجه توان فزیکی ورزشکار بلند رفته و درهنگام ورزش احساس خستگی نمی کند. زمانی که تعداد گلوبول های قرمز در خون از حد معمول بیشتر شد، باعث غلیظ شدن و لخته شدن خون می شود، این لخته های کوچک خونی، رگ های کوچک بدن را مسدود می کند. در صورتی که این لخته های خونی به مغز یا قلب برسد باعث سکته مغزی و قلبی می

گردد. همچنان این دارو با تحریک بیش از حد مغز استخوان در دراز مدت باعث بوجود آمدن امراض گوناگون خونی می شود.



#### ۴. محرك ها

محرك ها هم از جمله موادی هستند که استفاده از آن توسط ورزشکاران ممنوع می باشد. محرك ها عملکرد بدن یا سیستم های خاصی از بدن را تقویت می کنند. علاوه بر این، استفاده از این دسته از مواد در جریان مسابقات ممنوع است، چون تاثیر این مواد کوتاه مدت می باشد. این داروهای محرك بر روی سیستم عصبی مرکزی و محیطی عمل می کنند.

عوارض جانبی استفاده از محرك ها عبارتند از:

- ✓ اضطراب و پرخاشگری؛
- ✓ کم شدن آب بدن؛
- ✓ کاهش وزن؛
- ✓ اختلال کنترول حرارت بدن؛
- ✓ آریتمی؛
- ✓ فشار خون بالا؛
- ✓ افزایش خطر سکته مغزی.

بسیاری از این مواد بخشی از داروهای سرماخوردگی هستند. بطور مثال، این مواد می توانند جزئی از فرقن های سرماخوردگی، اسپری های بینی، قطره گوش و چشم باشند. بنابراین، قبل از مصرف هرگونه داروی، ورزشکار باید بررسی کند که این دارو حاوی مواد ممنوعه است یا خیر.

محرك ها باعث این اختلالات می شوند:

- ✓ رعشه و لرزش و حرکات غیر ارادی؛

- ✓ مشکلات مربوط به هماهنگی حرکت؛
- ✓ افزایش ضربان قلبی؛
- ✓ گرمایزدگی، بیهوش شدن حتی مرگ؛
- ✓ بروز اعتیاد و اختلالات روانی.

## ۵. کانابینوئیدها

کانابینوئیدها یکی از برجسته ترین موادی هستند که طبق قوانین مبارزه با دوپینگ، استفاده از آنها کاملاً ممنوع است.

کانابینوئیدها به دو شکل: طبیعی (چرس، حشیش، ماری جوانا) و مصنوعی (دلتا-۹-تیتراهایدروکانابینول و سپایس) یافت می‌شوند.

علی‌رغم این که، حشیش (ماری جوانا) از بیش از ۴۰۰ ماده شیمیایی تشکیل شده است، ماده محرک اصلی که ذهن ما را شدیداً تحت تأثیر قرار میدهد بنام دلتا-۹-تیتراهایدروکانابینول (تی اچ سی) یاد می‌شود. این ماده در سلول‌های چربی و اندام‌های داخلی چون مغز، اندام‌های جنسی، کبد، طحال و شش‌ها ذخیره شده، و بیشترین غلظت این مواد در مغز در نواحی است که مسئولیت هماهنگی حرکات، یادگیری و حافظه را به عهده دارد.

اکثر مخلوط‌های دود کردنی حاوی کانابینوئیدهای مصنوعی اند، که نسبت به کانابینوئیدهای طبیعی خیلی قویتر اند. دود کردن این مواد علاوه بر تاثیرات روان گردانی، تأثیرات خیلی مخرب بر سلامت جسمی فرد دارد. کانابینوئیدهای مصنوعی علاوه بر تاثیرات بد و مخرب که بر سلامت روحی و جسمی فرد دارد، باعث اعتیاد فرد به این مواد می‌شود.

ماده مخدر اسپایس بشکل مخلوط گیاه خاص و مواد شیمیایی به بازار عرضه می‌شود. در حال حاضر کانابینوئیدهای مصنوعی ماده اصلی در ترکیب اسپایس هستند.

طبق دسته بندی سازمان جهانی مبارزه با دوپینگ، کانابینوئیدهای طبیعی (به عنوان مثال، چرس، حشیش و ماری جوانا) و کانابینوئیدهای مصنوعی (تی اچ اس، اسپایس، جی دبلیو ایچ او، جی دبلیو ایچ او، ۷۳، ایچ یو ۲۱۰) در فهرست "مواد ممنوعه" کلاس (اـ ۸) قرار دارند، که مصرف آن در در جریان مسابقات کاملاً ممنوع است.

اگرچه مصرف این مواد و مواد کلاس (اـ ۷) از نظر سازمان در زمان خارج از مسابقات ممنوع نمی‌باشد، ولی چون این مواد به مدت طولانی در بدن ذخیره شده، و زود از بدن خارج نمی‌شود، ممکن است در زمان آزمایش دوپینگ نتایج آزمایش را مثبت نشان بدهد، و این نتیجه آزمایش باعث مجازات ورزشکار می‌گردد. همچنین استفاده از کانابینوئیدها در طول رقابت‌ها در خارج از رقابت، باعث اختلال رژیم ورزشی می‌شود، و این مستلزم مجازات انطباطی است.

علاوه بر این، نباید فراموش کرد که تولید، ذخیره و عرضه کانابینوئیدها یک جرم جنایی محسوب میشود.

## ۶. ناس

در حال حاضر ناس، برخلاف سیگار و نوشیدنی های الکلی که فروش آن فقط به افراد بالای ۱۸ سال مجاز است، به راحتی در دسترس عمومی قرار دارد. علاوه بر این، قیمت آن نسبت به سیگار خیلی کمتر است. ترکیبات اصلی ناس گیاه توتون و تنباقو می باشد. در زمان های گذشته ناس از گیاه شبیه تنباقو بنام ناس) ساخته می شد که نامگذاری آن از روی اسم همین گیاه است.

علاوه بر تنباقو، برای تولید ناس از محلول حاوی آهک خرد شده یا الکل خشک، خاکستر گیاهان مختلف، ترکیبی از مدفوع شتر یا مدفوع مرغ، در برخی موارد روغن استفاده می گردد که خود موجودیت این مواد کثیف و غیر بهداشتی در ترکیب ناس باید باعث نفرت و انژجار فرد به استفاده از ناس شود.

صرف طولانی مدت ناس باعث ایجاد حالت تهوع، سردرد، سوء هاضمه و ایجاد آبله و زخم های روی لب ها، زبان و جوف دهن می شود.

شایان ذکر است که افراد که از ناس استفاده می کنند، تحریک پذیری و دارای رفتار نامناسب می باشند. آنها می توانند رفتار ناشایست و اهانت آمیز نسبت به اطرافیان خود منجمله نسبت به مردم و سایر ورزشکاران داشته باشند.

فروشنده‌گان مواد مخدر برای جذب مشتری بیشتر، در ترکیب ناس، حشیش یا مواد مخدر دیگر اضافه می کنند تا به تدریج باعث اعتیاد افراد به مواد مخدر شوند.

## ۷. مکمل‌های غذایی ورزشی

مکمل های غذایی دارو نیستند، بلکه مکمل های هستند که به مواد غذایی اضافه می شود، تا مواد مورد نیاز بدن ورزشکار را رفع کند. انتظار ورزشکار از این مواد فقط این است، که ضرری به سلامتش نداشته باشد. با این حال، مکمل های غذایی ورزشی برای ورزشکاران در حال حاضر نوعی رونق تجاری را تجربه می کنند. شرکت هایی وجود دارند با صرفه جویی در کیفیت محصول، می خواهند بیشترین سود را با کمترین هزینه کسب کنند.

سازمان منطقه ای مبارزه با دوپینگ مصرف مکمل های غذایی را برای ورزشکاران و باشگاه های بدنسازی توصیه نمی کند. اغلب مکمل ها شامل موادی هستند بسته بندی نشده و بدون برچسب و پرونده تایید. در ترکیب این مواد ممکن به صورت پنهانی از مواد مخدر یا مواد ممنوعه استفاده شده باشد.

همچنین در خرید محصولات غذایی ای ورزشی از طریق اینترنت باید توجه ویژه ای شود. در بسیاری از کشورها، دولت ها کنترول بر تولید زیزمهینی و فروش آنلاین را ندارند. این بدان معنی است که مواد تشکیل دهنده دارو ممکن است با مواد مندرج در بسته مطابقت نداشته باشند، یا از موادی ساخته شده باشند که استفاده از آن طبق قوانین مبارزه با دوپینگ منوع است.

لازم به یادآوری است که حداقل ۷۰ درصد مکمل های غذایی ورزشی جعلی هستند، که ممکن است حاوی موادی باشند که استفاده از آنها در ورزش ممنوع است؛ مانند استروئیدهای آنابولیک، روان گردان ها، دیوتیک ها و موارد دیگر.

بخش قابل توجهی از نتایج مثبت کنترل دوپینگ در نتیجه ای استفاده از مکمل های غذایی بی کیفیت می باشد، بنابرین نباید فکر کرد که مکمل های غذایی ورزشی همیشه بی ضرر بوده و می شود بدون مشوره پزشک همیشه و در هر حالت از آنها استفاده کرد. این مکمل ها ممکن آینده ورزشی و سلامت شما را به خطر جدی مواجه کند.

قبل از تصمیم گیری برای مصرف یک مکمل خاص، ابتدا باید کاملا مطمئن شوید که واقعاً مصرف آن لازم است، و هیچ خطر و ریسکی به سلامتی و حرفة ورزشی شما ندارد.

## ۸. نوشیدنی های انرژی زا

نوشیدنی های انرژی زا، نوشیدنی های غیر الکلی با خاصیت تونیکی (انرژی دهنده) هستند، که از محبویت خاصی در بین جوانان و افراد ورزشکار برخوردار می باشند. محبویت نوشیدنی های انرژی زا ناشی از استراتژی بازاریابی موفق شرکت های عرضه کننده این محصولات است.

این شرکت ها با اسپانسر کردن مسابقات و رویدادهای بزرگ ورزشی و نشر اعلانات شان توسط ستاره های ورزشی، باعث جلب توجه و علاقه مندی ورزشکاران و ورزش دوستان به این نوشیدنی ها می شوند. در نتیجه ورزشکاران به امید بدست آوردن انرژی و توانایی فزیکی بیشتر، به نوشیدن بی رویه این محصولات روی می آورند. در حالیکه خاصیت انرژی دهی این نوشیدنی ها یک توهمند بوده و هیچ انرژی خارجی را وارد بدن ورزشکار نمی کند، بلکه با سلسله افعالات کیمیایی در بدن، باعث به هدر رفتن و استفاده شدن انرژی ذخیره بدن می گردد.

شرکت های تولید کننده وعده افزایش استقامت بدنی و بهبود عملکرد ورزشی را به ورزشکاران می دهند، در حالی که ترکیبات اساسی آن کافئین و یا آنالوگ های آن (کافورین، گلوکورونولاکتون و غیره)، شکر، عصاره های گیاهی هستند. این ترکیبات فقط باعث افزایش موقت ضربان قلب، افزایش فشار خون و همچنین می توانند باعث کم آبی بدن شود.

صرف همزمان این نوشیدنی ها با الکل ممکن است باعث وارد شدن آسیب جدی به سلامت شود، این روزها در بین نوجوانان مصرف کوکتل (انرژی-الکلی) خیلی شایع شده است. دوز بالای کافئین موجود در

کوکتل باعث کاهش احساس مسمومیت فرد می شود، که این منجر به مصرف بی رویه الکل شده و خطر مسمومیت الکلی را سه برابر افزایش می دهد. استفاده از انرژی به همراه الکل احساس مسمومیت را کاهش می دهد اما خود مسمومیت ایجاد می کند!

نوشیدنی های انرژی زا، حتی اگر به عنوان نوشیدنی های ورزشی به فروش برستند، در هنگام ورزش توصیه نمی شوند. آنها تشنجی را تسکین نمی دهند. برعکس، استفاده از آنها قبل، حین یا بعد از تمرین باعث کم آبی بدن می شود. همچنین، مصرف این نوشیدنی ها در طی فعالیت های شدید بدنی باعث بروز مشکلات قلبی عروقی می گردد.

مصرف بیش از حد نوشیدنی های انرژی زا می تواند باعث: تحریک پذیری، ضربان شدید قلب، بی خوابی، افسردگی، تغییر شدید حلق و خو و غیره شود. قند زیاد در نوشیدنی های انرژی زا ۱۲ گرام شکر در ۲۵ میلی لیتر، یا دویاربر شکر موجود در نوشابه ها) باعث تخریب مینای دندان، وزن اضافی، اختلال در عملکرد روده، افزایش تولید گازمعد، قولنج معد، بیماری های آرژیک، اختلالات متابولیک، بزرگ شدن کبد، و دیابت می گردد. همچنین کافئین موجود در نوشیدنی های انرژی در دوزهای زیاد باعث وابستگی و اعتیاد فرد به این نوشیدنی ها می گردد. مصرف کافئین به دوز ۱۵۰ میلی گرم به ازای هر کیلوگرام وزن بدن، منجر به مرگ می شود. مقدار کافیین موجود در یک قوطی ۵۰۰ ملی لیتری ۱۶۰ میلی گرام می باشد.

## استاندارد بین المللی "لیست مواد و روش های ممنوعه"

لست مواد و روش های ممنوعه که توسط سازمان بین المللی مبارزه با دوپینگ تهیه شده، شامل مواد و روش های هستند که استفاده از آن ها در ورزش کاملاً ممنوع می باشد.  
این سازمان به طور دوره ای، حداقل یک بار در سال، این لیست را به روز رسانی و تجدید می کند.  
محظیات این لیست در سایت سازمان در اختیار همه قرارداده می شود و از اول ماه جنوری هر سال اجرای و نشر می گردد.

لیست مواد ممنوعه به سه گروه اساسی تقسیم می شود:

- مواد و روشهایی که همیشه استفاده از آنها ممنوع است، چه در زمان مسابقات و چه در زمان خارج از مسابقات (این مواد شامل: استروئیدهای آناندیلیک، هورمونهای پپتیدی، فاکتورهای رشد و مواد مشابه، آگونیست های بتا 2، آنتاگونیست های هورمونی و تعديل کننده ها، دیورتیک ها و سایر عوامل سریوش گذار (پنهان کننده آزمایش)، دوپینگ خون، دستکاری های شیمیایی و فیزیکی، دوپینگ ژن) می باشد.
- مواد و روشهایی که استفاده از آن فقط در زمان مسابقات ممنوع است:  
(محرك ها، کاتابینوئیدها، گلوكورتیکواستروئیدها)

۳. مواد و روش‌هایی که استفاده از آن فقط در بعضی از ورزش‌ها ممنوع است:  
(مسدود کننده‌های الکل و بتا).

لیست کامل مواد و روش‌های ممنوع را از ویب سایت سازمان بدست آورده می‌توانید.

<https://www.wada-ama.org/en/content/what-is-prohibited>

## استفاده درمانی از داروهای ممنوعه

براساس استاندارد های بین المللی (استفاده درمانی مواد ممنوعه)، ورزشکار حق دارد با کسب اجازه از کمیته ذیربیط از مواد ممنوعه به منظور درمان بیماری اش استفاده کند، در صورتیکه این اجازه با استانداردهای مبارزه با دوپینگ یا فدراسیون بین المللی مطابقت داشته باشد.

### ورزشکار حق درمان را دارد!

اگر وضعیت سلامت شما ایجاد می‌کند تا برای درمان از این مواد استفاده صورت گیرد، طبق آیین نامه سازمان جهانی مبارزه با دوپینگ به شما اجازه استفاده از آن داده خواهد شد.

این مجوز حق شما به درمان بیماری های ثابت شده مستند را توسط مواد ممنوعه محفوظ می‌دارد.

این مجوز از حق شما در صورتی که نتایج آزمایش دوپینگ مشیت باشد دفاع می‌کند. البته تنها از مواد ممنوعه مشخص که برای درمان استفاده شده باشد نه از سایر مواد ممنوعه.

معیارهای دریافت مجوز استفاده درمانی از داروهای ممنوعه:

۱- در صورتی که عدم استفاده از ماده یا روش ممنوعه به وحامت قابل توجهی در سلامتی منجر شود.

۲- در صورتی که استفاده از مواد ممنوعه باعث بهبود نتیجه مسابقات به نفع ورزشکار نشود.

۳- در صورتی که هیچ جایگزین درمانی منطقی وجود نداشته باشد.

۴- در صورتی که لزوم استفاده از این مواد در حال حاضر در نتیجه استفاده بدون مجوز قبلی نباشد.

تقاضای دریافت مجوز استفاده درمانی از مواد ممنوعه

برای اخذ این مجوز، ورزشکار باید فرم درخواست را به صورت درست پر کرده و به سازمان مربوطه تحويل دهد.

در فرم درخواست مجوز موارد ذیل درج می‌گردد:

#### اطلاعات ورزشکار:

✓ نام خانوادگی، نام و جنسیت؛

✓ شماره تماس؛

✓ رشته ورزشی؛

✓ درجه ورزشکار (عضویت در فدراسیون بین المللی یا ملی)؛

✓ موجودیت / عدم وجود معلولیت.

### اطلاعات پزشکی:

- ✓ تشخیص دقیق؛
- ✓ دلیل منطقی استفاده از ماده یا روش ممنوعه.

### مشخصات پزشکی:

- ✓ نام عمومی ماده ممنوعه؛
- ✓ دوز؛
- ✓ تعداد دفعات، روش، مدت زمان استفاده؛
- ✓ نتایج مطالعات آزمایشگاهی و بالینی؛
- ✓ اشعه ایکس و تصاویر و نمودارهای دیگر مربوط به این درخواست.

### موارد ذیل باید ضمیمه فورم درخواست باشد:

- بیانیه (تاییدیه) پزشک که لزوم استفاده مواد ممنوعه، درست بودن اطلاعات پزشکی را تأیید می‌کند، همراه با ذکر نام، تخصص پزشکی، اطلاعات تماس پزشک، توسط خود پزشک امضا شده باشد؛
  - سند درخواست قبلی، در صورت وجود درخواست‌های قبلی؛
  - اجازه نامه ورزشکار، که در آن ورزشکار اجازه بررسی اطلاعات پزشکی و شخصی خود را به کمیسیون و افراد مسئول بدهد.
- ورزشکار باید کپی همه اسناد مربوط به درخواست را با خود نگه دارد.
- همه هزینه‌های مربوط به درخواست مجوز به دوش ورزشکار می‌باشد.
- مهلت دادن درخواست برای دریافت مجوز استفاده درمانی از مواد ممنوعه:
- در صورت مشاهده نیاز به استفاده از مواد ممنوعه، باید به زودترین فرصت درخواست برای گرفتن مجوز استفاده درمانی داده شود.
- درخواست برای گرفتن مجوز درمانی مواد که استفاده از آن فقط در هنگام مسابقه ممنوع است، باید یک ماه قبل از شروع مسابقات داده شود.
- تصمیم گیری در مورد درخواست مجوز:
- تصمیم در ظرف ۲۱ روز از تاریخ دریافت درخواست، توسط کمیسیون صادر کننده مجوز گرفته می‌شود.
- نتیجه تصمیم به صورت کتبی به ورزشکار گزارش داده شده و در سیستم سازمان مبارزه با دوینگ (آدامز ADAMS) ثبت می‌گردد.
- در صورت عدم صدور مجوز، دلایل عدم صدور به صورت واضح به ورزشکار ارائه داده می‌شود.

ورزشکار حق شکایت از تصمیم کمیسیون برای عدم صدور مجوز را، به مراجع تجدید نظر دارد.  
سازمان مبارزه با دوپینگ حق بررسی مجدد هر نوع مجوز صادرشده و باطل کردن آنها را دارد.  
در خواست برای تجدید نظر در مورد تصمیم این سازمان به دادگاه ورزشی (داوری مدنی) شهر لوزان داده  
می شود.

چه کسی مجوز استفاده درمانی از مواد ممنوعه را صادر می کند؟  
این مجوز برای ورزشکاران سطح ملی، توسط سازمان ملی مبارزه با دوپینگ یا سازمان منطقه ای مبارزه  
با دوپینگ صادر می شود.

در خواست مجوز، طبق مقررات تصویب شده، به کمیسیون داده شده و توسط کمیسیون مورد بررسی  
قرار می گیرد.

در مجوز صادر شده نوع مواد، مدت زمان استفاده، روش استفاده، دوز بطور دقیق درج می شود.  
در صورت مشاهده هر نوع تخلف از سوی ورزشکار، کمیسیون می تواند قبل از تاریخ انقضای مجوز،  
مجوز را باطل اعلام کند.

فدراسیون بین المللی برای ورزشکارانی که در سطح بین المللی عضویت دارند، یا در مسابقات بین  
المللی شرکت می کنند، یا در معرض دادن آزمایش دوپینگ به سازمان جهانی قرار دارند، مجوز استفاده  
درمانی از مواد ممنوعه را صادر می کند.

در خواست صدور مجوز یا بصورت مستقیم از فدراسیون بین المللی یا از طریق سیستم (آدامز ADAMS)  
داده می شود.

برگزار کننده رویدادهای جهانی مهم ورزشی  
اگر استفاده درمانی از مواد یا روش های ممنوعه توسط ورزشکاری که در مسابقات مهم ورزشی (بطور  
مثال بازی های المپیک، مسابقات جهانی، بازی های آسیایی و غیره) شرکت می کند ضروری باشد، آنگاه  
برگزار کننده این مسابقات مجوز را صادر می کند.

تمدید فوری مجوز صادر شده  
در شرایط استثنایی، ورزشکار می تواند مجوز خود را بعد از ختم تاریخ انقضای آن تمدید فوری کند.  
تمدید فوری مجوز صادر شده در شرایط ذیر امکان دارد:

- برای ارائه مراقبت های پزشکی فوری در صورت وخیم شدن وضعیت سلامت ورزشکار.
- در شرایط خاص، که بنابر طولانی بودن مدت بررسی درخواست توسط کمیسیون، ورزشکار زمان کافی  
و امکان درخواست رسمی برای تمدید مجوز از کمیسیون را نداشته باشد.

## توجه!

ورزشکار باید در زمان آزمایش کنترل دوپینگ، کپی مجوز استفاده درمانی از مواد ممنوعه صادر شده را  
با خود داشته باشد.